



# **Journée Multi Sports Saint Julien de Coppel**

**(salle des fêtes)**

## **Dimanche 24 mars 2019**

- 10h-12h : Rando accompagnée
- 10h-12h : Cardio-boxing
- 10h-11h : Step
- 11h-12h : Gym parent-enfant
- 12h-13h : Pause déjeuner
- 13h-14h : Fitness baguettes
- 14h-15h : UFOZEN (renforcement des muscles profonds)
- 15h-16h : Zumba



Prix par pers.; **sur RESERVATION**

1 activité : 3 €

2 activités : 5 €

3 activités 8 €

4 activités : 10 €

5 activités : 12 €



Possibilité de restauration sur place

**Contact : 06 81 99 92 02 ; 06 64 69 80 24 ; gymstju@gmail.com**