










Menus du 18 au 22 Octobre 2021
Ecole de Saint-Julien-De-Coppel

Du 18/10 au 22/10 Semaine 7	Velouté de Carottes 	Salade de Lentilles 	Salade d'endives aux noix	Salade verte aux dés de Pommes citronnés 
	Sauté de Dinde Boullgour 	Longe de Porc Jardinière de légumes d'automne	Pané fromager Semoule semi-complète Bio et coulis de Tomate	Clafouti Gratiné Thon et Brocoli
	Comté Salade de fruits frais 	Yaourt nature   Clémentine	Crumble Maison Poire Framboise 	Marbré Chocolat 
			<i>Menu Végé</i>	

Les menus sont proposés sous réserve des livraisons effectives.



Faite maison, plus locale, plus Bio, plus végétale ... mon alimentation est plus durable, surtout si je ne gaspille rien !!

Menu Végétarien hebdomadaire : *Menu Végé*

Fait Maison

Agriculture Biologique

Production Locale

Pêche Responsable



Légendes Couleurs Conformément aux
Recommandations du G-RCN et au Plan Alimentaire :

Crudité

Cuidité

Féculents

Plats protéiques

Plats à dominante lipidique

Laitage

Desserts riches en sucre