

Menus du 17 au 21 Octobre 2022
École de Saint-Julien-De-Coppel

Du 17/10 au 21/10 Semaine 8	Velouté de Carottes   Sauté de Dinde Boulgour  Comté Salade de fruits frais 	Salade de Lentilles  Longe de Porc Jardinière de légumes d'automne Yaourt nature   Clémentine	Salade d'endives aux noix Pané fromager Semoule semi-complète Bio et coulis de Tomate Crumble Maison Poire Framboise  Menu Végé	Salade verte aux dés de Pommes citronnés  Clafouti Gratiné Thon et Brocoli Marbré Chocolat  
---------------------------------------	---	---	---	--

Les menus sont proposés sous réserve des livraisons effectives.



Faite maison, plus locale, plus Bio, plus végétale ... mon alimentation est plus durable, surtout si je ne gaspille rien !!

Menu Végétarien hebdomadaire : **Menu Végé**

Fait Maison

Agriculture Biologique

Production Locale

Pêche Responsable



Légendes Couleurs Conformément aux
Recommandations du G-RCN et au Plan Alimentaire :

Crudité

Cuidité

Féculents

Plats protéiques

Plats à dominante lipidique

Laitage

Desserts riches en sucre