

SEBASTIEN GILLET

REFLEXOLOGUE

PLANTAIRE, PALMAIRE ET FACIALE

A PARTIR DU 14 SEPTEMBRE 2020 DANS
VOTRE CABINET D'ORTHOPHONISTE RUE DE
LA MAIRIE SUR RDV UNIQUEMENT LES
LUNDIS AU 06.13.88.59.21

Qu'est-ce que la réflexologie

Une séance de réflexologie consiste à soulager la personne en traitant les déséquilibres du corps, grâce à des pressions manuelles exercées sur les zones dites "réflexes". La réflexologie est utilisée aujourd'hui :

- Comme prévention ;
- Dans l'accompagnement de la prise en charge d'un traitement médical (au titre des médecines non conventionnelles non alternatives).

Les bienfaits de la réflexologie :

Dès les premières séances, la réflexologie plantaire ou palmaire

- Soulage les troubles liés au stress (douleurs dorsales, troubles digestifs et circulatoires, insomnie, constipation...)
- procure une détente profonde
- équilibre et revitalise l'organisme
- libère les tensions nerveuses, permet un lâcher-prise
- améliore le sommeil
- favorise l'élimination des toxines
- soulage les troubles ORL, musculaires
- active le système lymphatique et immunitaire

La réflexologie sera très utile pour la gestion du stress lors d'examens, d'épreuves sportives ou avant des entretiens d'embauche.

De même, la réflexologie contribue à une grossesse sereine ainsi qu'à une bonne récupération après l'accouchement.

La réflexologie vous apporte des bienfaits aussi bien physiques que psychiques.