Club de Gym Volontaire

L'ensemble du club s'est réuni, après un cours de gymnastique écourté, pour fêter la fin d'année. La quarantaine d'adhérents a été remerciée pour sa participation et sa présence assidue autour de notre charmante animatrice Cathy.
Cathy encadre également des cours de marche rapide à Vic le Comte, trois de nos membres adhèrent à cette activité.
En 2015, la participation à notre marche pour le Téléthon (organisé par Télédom), a permis de parcourir 9kms avec plus de 60 marcheurs et la somme récoltée a été d'un montant de 452 euros. Merci à tous.
Les séances, réparties en 2 groupes, ont lieu le jeudi de 9h00 à 10h30 à la salle des fêtes et de 10h30 à 11h30 à la Maison des Associations.

Bienvenue à Dominique qui rejoint le club pour 2016

Les cours reprendront le jeudi 7 janvier 2016.

La trêve de Noël va permettre à tous de se retrouver en familles ou entre amis.

L'ensemble du club souhaite à tous les Coppelloises et Coppelois une douce année 2016 et une bonne forme.

Liliane Avit

-*-*-*-*-