

## Menus du 2 au 13 Mars 2026 – École de Saint-Julien-De-Coppel

|                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Se mai ne 1</b><br>Du 2/03 au 6/03  | Salade Verte <br>Cassolette de Moules <br>Riz ½ Complet <br>Brie <br>Eclairs Chocolat  | Betterave Maïs <br>Boulettes de Boeuf<br>sauce tomate <br>Pommes vapeur <br>Smoothie Banane                     | Carottes râpées aux raisins secs <br>Cheese Burger Végé <br>Brocolis <br>Clémentine  | Tartines Pain Petit Épeautre Houmous <br>Mijoté de Lentilles aux Légumes <br>Cantal jeune <br>Pomelos <br><b>Menu Végé</b> |
| <b>Se mai ne 2</b><br>Du 9/03 au 13/03 | Pommes râpées citronnées <br>Steak haché <br>Frites <br>Dessert lacté Graines de Chia  Framboises                                                                     | Batavia <br>Croûtons<br>Poisson vapeur Sauce blanche <br>Petits Légumes de saison <br>Riz au lait chocolaté  | Duo Carotte Mâche aux graines <br>Böreck <br>Clafoutis Abricot <br><b>Menu Végé</b>                                                                                   | Salade de Pois Cassés <br>Rôti de Dinde <br>Gratin de Chou Fleur Bio<br>Salade de fruits de saison                                                                                                           |

Les menus sont proposés sous réserve de livraisons effectives. Les produits faits maison sont élaborés avec de la farine et des œufs issus de l'agriculture biologique et produits en Auvergne. Notre pain est artisanal, bio, au levain.

*Notre école bénéficie de l'aide de l'Union Européenne dans le cadre du programme "Lait et fruits à l'école"*



| Menu Végétarien        | Menu Végé                                                                           | Production Locale          |  |
|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| Fait Maison            |  | Pêche Responsable          |  |
| Agriculture Biologique |  | Viande d'origine Française |  |

**Légendes Couleurs Conformément aux Recommandations du G-RCN et au Plan Alimentaire :**

Crudité  
 Cuidité  
 Féculents  
 Plats protéiques